

vom 06.02.2023 bis 10.02.2023

Stadt Ulm  
Team Ernährung



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Classic	Gemüseschnitzel <sup>a,a1,a4</sup> Rahmsoße <sup>g</sup> Spätzle <sup>a,a1,c</sup> Rosenkohl	Tomatensuppe mit Reis <sup>g,i</sup> Kartoffelpuffer mit Apfelmus <sup>3,a,a1,c</sup> Zimtucker	Grillfisch (MSC) <sup>d</sup> Gartenkräutersoße <sup>g,i</sup> Salzkartoffeln Paprikagemüse	Putengyros Zaziki <sup>g</sup> Reisnudeln <sup>a,a1</sup>	Gemüse-Kartoffel- Auflauf <sup>g</sup>	
Vegetarisch	Gemüseschnitzel <sup>a,a1,a4</sup> Rahmsoße <sup>g</sup> Spätzle <sup>a,a1,c</sup> Rosenkohl	Tomatensuppe mit Reis <sup>g,i</sup> Kartoffelpuffer mit Apfelmus <sup>3,a,a1,c</sup> Zimtucker	Pfannkuchenrolle mit Feta und Paprika <sup>a,a1,c,g</sup>	Soja-Gyros <sup>2,f</sup> Zaziki <sup>g</sup> Reisnudeln <sup>a,a1</sup>	Gemüse-Kartoffel- Auflauf <sup>g</sup>	
Salat	Salat <sup>1,2,3,9,i</sup> Dressing <sup>a,a3,c,g,j</sup> Topping <sup>6,a,a1,c,d,g</sup>	Salat <sup>1,2,3,9,i</sup> Dressing <sup>a,a3,c,g,j</sup> Topping <sup>6,a,a1,c,d,g</sup>	Salat <sup>1,2,3,9,i</sup> Dressing <sup>a,a3,c,g,j</sup> Topping <sup>6,a,a1,c,d,g</sup>	Salat <sup>1,2,3,9,i</sup> Dressing <sup>a,a3,c,g,j</sup> Topping <sup>6,a,a1,c,d,g</sup>	Salat <sup>1,2,3,9,i</sup> Dressing <sup>a,a3,c,g,j</sup> Topping <sup>6,a,a1,c,d,g</sup>	
Dessert	Blaubeerquark <sup>g</sup>	Knabbergemüse	Schokodonut <sup>a,a1,f,g</sup>	Bananen	Grießbrei <sup>a,a1,g</sup> mit Himbeersoße	

Einen guten Appetit wünscht Euch Euer Mensateam!

Änderungen vorbehalten!

1 = mit Farbstoffen, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 6 = geschwärzt, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse